



# Inspire. Lead. Change.

OCEAN   
Action Learning

Steigern Sie mit einem ILC Off Shore Coaching Ihre Fähigkeiten als Führungskraft für Veränderung – nachhaltig und effizient.

 **PELZER**  
Et Associated Partners  
**CHANGE EXPERTS**

# Das Inspire Lead Change Coaching wird Sie nachhaltig verändern

Inspire Lead Change (ILC) ist unser Führungscoaching, das unsere langjährige Erfahrung als Coaches mit den neuesten Erkenntnissen psychologischer Forschung in einem Action Learning Format verbindet.

Das ILC-Coaching Programm richtet sich an erfahrene Manager, die Ihre Führungskompetenz in Zeiten des Wandels überprüfen und erweitern möchten. Wir bieten Ihnen ein außergewöhnliches Coaching, in dem Sie neueste Erkenntnisse der Forschung (Gehirn-, Neurologische und Motivationsforschung sowie Führungsansätze) kennen und erfahren lernen.

#### **SIE WERDEN ANTWORTEN FINDEN AUF DIE FRAGEN:**

- Woher nehme ich meine Kraft?
- Wie gewinne ich Überblick
- Wie viel Präzision im Detail benötige ich?
- Was bringt mich voran?
- Was sollte ich mich fragen?
- Weshalb habe ich das bisher noch nie getan?

Alles Fragen aus dem Alltag des täglichen Führungslebens, auf die Sie im ILC eine ganz individuelle Antwort finden werden.

Ihre Selbsterkenntnis, neueste Führungsansätze, die Umsetzbarkeit im Team und die für Sie individuelle berufliche Anwendbarkeit werden in diesem Coaching in einzigartiger Weise an Bord eines Baltimor Klippers zum Inspire Lead Change verbunden.

Die Metaphern der See und das unmittelbare Erleben an Bord, eignen sich hervorragend für intensive und nachhaltige Lernerfahrungen.



## DREI AUF EINANDER AUFBAUENDE ENTWICKLUNGSFELDER DES ILC:

### Self Navigation

**Die Fähigkeit, sich selbst zu führen**

Vorbereitungs-Coaching auf der Basis der ILC-Potenzialanalyse, um individuelle Schwerpunkte festzulegen und erste Erkenntnisse zu gewinnen.

- Reflektion über die Erwartung an Führungskräfte, Management und Leadership als Vorbilder
- Reflexion der eigenen Stärken und Talente
- Wirkung und Potenziale aus der ILC-Potenzialanalyse heraus
- Selbstmanagement
- Eigene Führungsvision entwickeln
- Work-Life-Balance
- Lebenslanges Lernen und ständige Weiterentwicklung
- Umgang mit Feedback

### Team Leadership

**Die Fähigkeit, ein Team zu führen**

Führungskonzept, das Leistung und Partizipation effektiv nach agilen Prinzipien miteinander verbindet. Mit der Haltung "Führen als Dienstleistung" entwickeln wir Ihre Führungsfähigkeiten.

- Agiles Management
- Servant Leadership
- Mitarbeiter fördern und entwickeln
- Umgang mit Macht und Mikropolitik
- Führen mehrerer Hierarchieebenen
- Systemischer Zugang zur Führungssituation
- Führen virtueller Teams
- Führen ohne Macht
- Teamstadien
- Selbststeuernde Gruppen

### Business Management

**Die Fähigkeit, eine Business Unit zu führen**

Fallsupervisionen und Anwendung der neuen Erkenntnisse. Entwicklung von Unternehmensstrategien und erfolgreichen Methoden nachhaltiger Umsetzung.

- Benchmarking: die Strategien und Erfolgsfaktoren der Konkurrenz
- Veränderungsprozesse im Unternehmen initiieren und gestalten
- Grassroot-Change: erfolgreiche Methoden der Change Navigation und des Empowerment
- Innovationsmanagement
- Reflexion und Gestaltung der Unternehmenskultur
- Cost For Emotion C4E
- Silicon Valley Strategy
- Menschliche Organisationsprinzipien
- Nachhaltigkeit / Umweltfreundlichkeit



# Die ILC-Potenzialanalyse als Grundlage für nachhaltige Veränderung als Führungskraft

Fachliches Können ist die Voraussetzung – Soft Skills sind die Schlüsselfaktoren für erfolgreiches Führen. Die ILC-Potenzialanalyse basiert auf dem EOS (entwicklungsorientiertes Selbstmanagementverfahren), einem Messverfahren, mit dem wir exakte Aussagen darüber treffen können, welche Ressourcen und Potenziale im Bereich der Soft Skills (emotionale, persönliche, soziale Kompetenzbereiche) Ihnen zum Handeln zur Verfügung stehen.

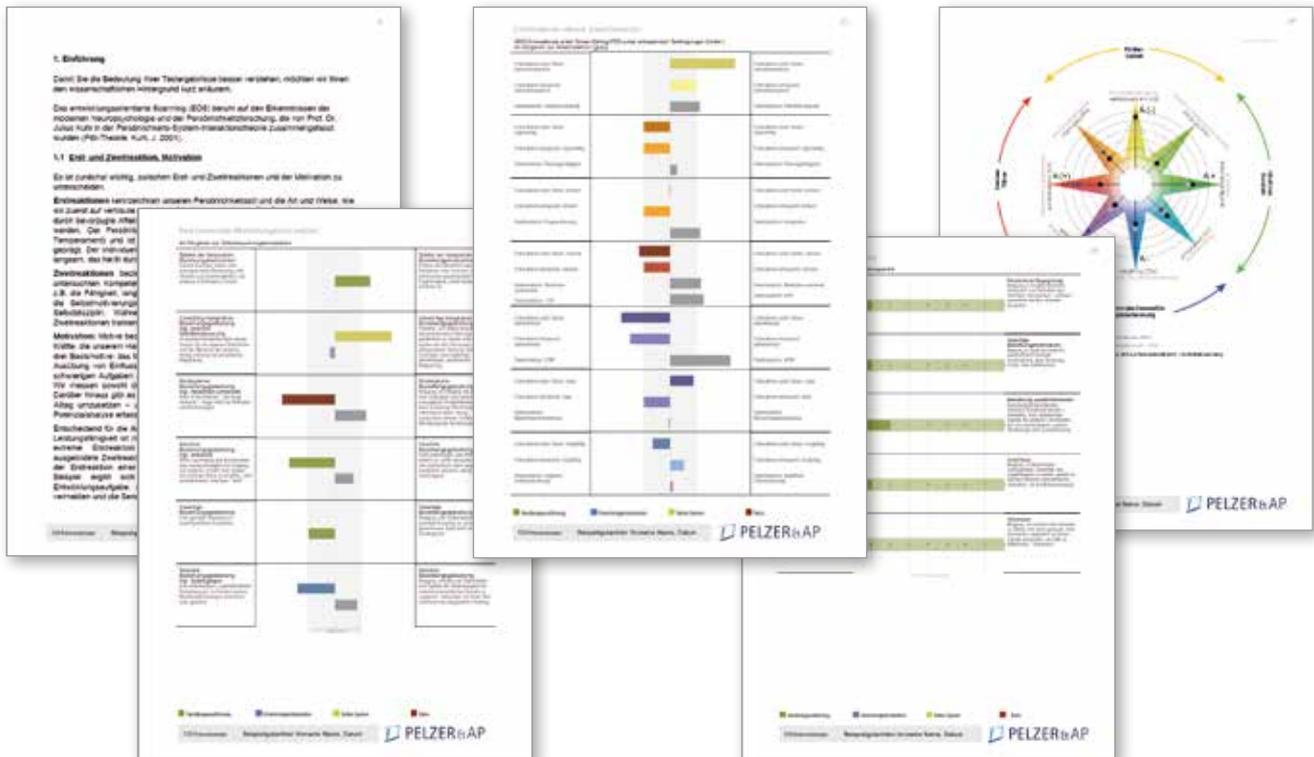
Die menschlichen Fähigkeiten zur Selbststeuerung, zur Selbst- und Fremdmotivation, zur Informationsverarbeitung, zum Umgang mit Stimmungen und Gefühlen sind die entscheidenden Persönlichkeitskompetenzen für den Erfolg im Berufs- und Privatleben.

Diese Fähigkeiten und Potentiale werden mit der ILC-Potenzialanalyse gemessen; ein individuelles und exaktes Profil aller relevanten Merkmale einer Führungspersönlichkeit entsteht.

Es werden mehr als 240 der wichtigsten Persönlichkeitsfacetten evaluiert, aus denen sich die berufsrelevanten, erfolgskritischen Schlüsselqualifikationen und die emotionale Intelligenz ableiten lassen.

Auf der Grundlage der ILC-Potenzialanalyse bestimmen wir gemeinsam Coaching-Ziele und effektive Umsetzungs-Schritte, die Ihre Leistungsfähigkeit, Belastbarkeit und Flexibilität signifikant und nachhaltig steigern.

Sie erhalten ein umfangreiches schriftliches Gutachten (ca. 60 Seiten) mit mehr als 80 grafisch dargestellten ausgewerteten Einzelparametern. Das Ergebnis besprechen wir mit Ihnen innerhalb des Ocean Action Learning Programms an Bord.



## Die vier zentralen Gehirnsysteme für die Handlungssteuerung

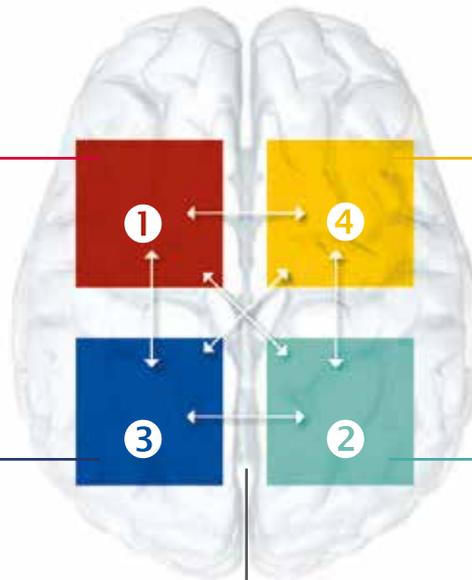
linke Hirnhemisphäre    rechte Hirnhemisphäre

### HANDLUNGSPLANUNG

- bewusstes Denken
- Planen
- Analysieren
- Entwickeln von Handlungsschritten
- Kontrolle über Absichtsgedächtnis

### ERGEBNISKONTROLLE

- detailorientiertes Wahrnehmen
- Analysieren und Zuordnen des Handlungsergebnisses
- Misserfolgsanalyse



### ZIELBILDUNG UND ERGEBNISVERWERTUNG

- kreative Problemlösung
- Ideenfindung
- Verarbeiten des Ergebnisfeedbacks
- Steuern
- Koordinieren und Handeln aus dem Überblick

### HANDLUNGS AUSFÜHRUNG

- Bewegungsabläufe
- Handlungsausführung
- Intuitives Verhaltenssteuerungssystem
- spontane Umsetzung

### CORPUS CALLOSUM (GEHIRNBALKEN)

- Verbindung der Gehirnhälften und Kommunikation zwischen den Arealen
- Überwindung durch Gefühle
- Steuerung durch Emotionale Intelligenz

## Ocean Action Learning fördert Intuition durch Bewegung

Gehirnforscher haben herausgefunden, dass der Teil unseres Gehirns in dem Kreativität, Intuition und Gefühle entwickelt und gemanagt werden, genau derselbe Teil ist von dem erlernte und anschließend automatisierte Bewegungsabläufe gesteuert werden. Dazu gehören zum Beispiel Laufen, Radeln, Skifahren, Reiten, Schwimmen und andere erlernte, unbewusst gesteuerte Bewegungsabläufe.

Diese Erfahrung kennt jeder, der still am Schreibtisch sitzend nach einer Idee sucht. Wenn man aufsteht und auf und ab geht, stellt sich plötzlich eine Idee ein, die sich vorher im Sitzen nicht zeigen wollte.

Der Effekt erklärt sich mit der höheren Gehirnaktivität, die gesteigert wird, um den Bewegungsapparat zu steuern. Vereinfacht gesagt, braucht das Gehirn beim Aufstehen für die Bewegungssteuerung mehr Energie. Dieser Energieschub versorgt dann auch den Teil des Gehirns, der für Gefühle, Kreativität und Intuition verantwortlich ist.

Die permanenten Schiffsbewegungen wirken stimulierend auf die Handlungsbereiche des Gehirns und steigern so die Intuition, die Intensität des Erlebens, die Motivation und bewirken Nachhaltigkeit beim Lernen.



Schiffsbewegungen erhöhen Steuerungsbedarf der Bewegung



Gehirnareal 2 für Bewegungssteuerung wird aktiviert



Erhöhte Aktivität verstärkt Intuition und Kreativität



Spontane Umsetzungsimpulse Motivation, Nachhaltiges Lernen



## Ocean Action Learning – Die See bewegt

Inspire Lead Change als individuelles Coaching für Führungskräfte die ihre Teams besser führen wollen. Ocean Action Learning heißt Lernen durch Erfahren und Handeln an Bord. Diese Verbindung beider Ansätze ILC/OAL ist einzigartig.

Ein Segelschiff in Fahrt bedeutet: in jeder Sekunde muss überlegt gehandelt werden, damit die Crew ihr Ziel sicher und effizient erreicht. Manchmal handeln nur Wenige, oft müssen alle anpacken.

Es braucht langjährige Erfahrung in der Erwachsenen-Pädagogik, um diese Herausforderung an Bord in einen Lernprozess für Manager umzusetzen. Danach sind die Funktionsträger souveräner, behalten den Überblick, entscheiden in Krisen gut und motivieren ihre Mitarbeiter optimal.

Wir unterstützen mit Methoden und Beispielen den erfolgreichen Transfer Ihrer Erfahrungen auf See in den Businessalltag. Die eingesetzten Methoden sind bewährt und werden durch die neuesten Ergebnisse der Motivationsforschung ergänzt.

Aktuelle Erkenntnisse neurologischer Zusammenhänge in der Hirnforschung sichern den Coachingerfolg. Entscheidend beim Ocean Action Learning ist der einzigartige Methodenmix, bei dem integrales Arbeiten erstaunliche Fortschritte in der Persönlichkeitsentwicklung der Teilnehmer erreicht.

Wir haben die verschiedenen Trainingsmodule drei Jahre an Bord unseres eigenen Schiffes, der „Roter Sand“ erarbeitet. Die dabei entwickelte Ocean Action Learning Methode wird für Management Trainings auf Traditionsseglern weltweit eingesetzt.

**Unsere Trainings an Bord sind Investments in die wertvollste Ressource, die ein Unternehmen hat: die Führungscrew!**

## DER SCHIFFSALLTAG SPIEGELT DIE GESCHÄFTSWELT

Veränderungen und Lernen sind immer davon abhängig, dass systemrelevante Herausforderungen vorliegen und aktuell bewältigt werden müssen. Ein Segelschiff auf See bietet dazu mannigfaltige Möglichkeiten auf jeder Qualifikationsebene und in allen Herausforderungsgraden: Vom Kartoffelschälen bis zum Aufentern in die Mastspitze, vom Toiletten-dienst bis zur Skipper-Entscheidung zur Rettung von Leben. Die Herausforderungen an Bord lassen sich erstaunlich einfach auf den Businessalltag übertragen:

## AN BORD FALLEN PERMANENT ENTSCHEIDUNGEN.

So kann geübt werden, wie sich Entscheiden anfühlt. Zunächst muss bewusst gemacht werden, was eine Entscheidung ist! Häufig tun Menschen einfach etwas, ohne sich im Klaren darüber zu sein, dass es Alternativen gegeben hätte. Nicht jeder ist in der Lage, die alternativen Möglichkeiten einer Situation zu sehen. Gefällte Entscheidungen werden deshalb nicht als solche erkannt.

**Auf See gilt eine alte Erfahrung: drei aufeinander folgende Fehlentscheidungen führen zu gefährlichen Situationen.**

Um diese Situation zu vermeiden, ist es wichtig, die jeweiligen Entscheidungspunkte, Handlungen und Konsequenzen genau zu kennen. Auch im Business wird permanent entschieden, ohne dass das jedem deutlich ist. Auch hier gilt die Verkettung von mehr als drei Fehlentscheidungen als existenzgefährdend.

## SERVANT LEADER-SHIP

Die dienende Funktion aus der neuen Perspektive eines Leaders wird in ihrer Bedeutung häufig übersehen. Besonders Führungskräfte, die an Bord in Service-Funktionen arbeiten sollen, haben oft große Schwierigkeiten mit der notwendigen Demut und Achtsamkeit. Das Verständnis „Führung als Dienstleistung“ entspricht zwar modernen, selbstorganisierenden Systemen, ist aber im klassischen Führungshabitus kaum verankert.

An Bord werden deshalb häufig die größten Erkenntnisse für persönliche Veränderungen in den „niedereren“ Rollen gemacht. Wie wichtig es ist, freundlich und gut bedient zu werden, wenn man eine ganze Nachtwache im Sturm durchstehen soll, kann sich zwar jeder vorstellen, aber das reale Erleben ist um ein vielfaches intensiver und wirkt lange nach.





### SICHERHEIT HAT VORRANG.

Mit der Verantwortung der permanenten Wachsamkeit auch in eintönigen Situationen, sind viele zunächst überfordert. Die Erfahrung, Kollisionssituationen lange vorherzusehen, ein aufziehendes Unwetter schon am Vortag zu erkennen oder einem im Wasser treibenden, kaum sichtbaren Container auszuweichen, setzt dieselbe Fähigkeit voraus wie das Überleben im Geschäftsalltag.

Hier muss man täglich auftauchenden rechtlichen Risiken ausweichen, langfristige Marktveränderungen vorhersehen oder Wettbewerbskrisen bekämpfen.

Wachsam und gleichzeitig entspannt zu sein, lässt sich ganz hervorragend an Bord auf einem langen Törn üben.

### RECHTZEITIG ZU HANDELN IST AN BORD LEBENSWICHTIG.

Hier gilt der Spruch: „Wenn du das erste Mal ans Reffen denkst, tu es sofort“!

Es gibt es Leute, die dauernd in Worst-Case-Szenarien denken, aber nicht danach handeln – nur um im Falle eines Fehlschlages sich aus der Verantwortung ziehen zu können mit dem Hinweis „Ich hab ja gesagt...“

An Bord lernen Manager mit ihren Ängsten konkret umzugehen und auf ihre wirkliche Intuition zu hören.

Die echte Intuition denkt nicht dauernd ans Kentern oder Reffen, sondern freut sich übers Segeln unter Vollzeug bei herrlicher Brise.





Kapitän K. Börner

Coach B. Pelzer

### UNGEWOHNT, NEUE SINNESEINDRÜCKE BEANSPRUCHEN MENTAL UND EMOTIONAL.

Im Geschäft schirmen wir uns oft genug davon ab, zuviel mitzubekommen. An Bord ist unweigerlich vieles neu. Hier gilt es zunächst zu lernen, wie die Eindrücke einzuschätzen sind; ob Angst die richtige Reaktion ist, wenn sich das Schiff in einer Bö auf die Backe legt.

Ähnliches erleben Manager bei Vorhaben zur Erweiterung der Geschäfte in neue Kulturen: In China gilt nur wenig von dem was für einen Europäer gilt.

**An Bord lernen Sie, Neues und Ungewohntes in ihre Wahrnehmungs-Raster einzubinden und diese Raster zu erweitern oder zu verändern.**

### ERGEBNIS: TIEFGREIFENDE VERÄNDERUNGEN NACHHALTIG IMPLEMENTIEREN

Durch das Ocean Action Learning in der maritimen Umwelt wird die Zusammenarbeit im Team und die Entwicklung des Einzelnen umfassend und positiv gefördert.

Im Alltag eines von Hand gesegelten historischen Arbeitsschiffes relativiert sich Managerverhalten, das auf Show und Effekthascherei ausgelegt ist.

**Intuition ersetzt Halluzination. Mit Authentizität gewinnt die Führungspersönlichkeit an Charakter**





## Impressionen ILC Off-Shore Seminar 2014

### SCHIFF & BESATZUNG

Die Sir Robert wurde an der Ostsee gebaut, von Kapitän Börner zum Baltimore Klipper umgerüstet und ist unter deutscher Führung weltweit im Einsatz. Segelerfahrung, nautische Kenntnisse oder Tauchlizenz sind keine Voraussetzung – aber willkommen, denn an Bord des klassischen Arbeitseglers wird jede Hand gebraucht.

### DAS REVIER: KORSIKAS WESTKÜSTE

Das größte zusammenhängende Naturschutzgebiet des Mittelmeers bietet fantastische Ankerplätze und beeindruckende Kulissen. In dem schönen Segelrevier

und unter Wasser bieten sich viele Gelegenheiten, Herausforderungen zu meistern und eigene Führungsqualitäten zu reflektieren.

### KONTEMPLATIVE UMGEBUNG ZUR REFLEKTION DES TRAINERFEEDBACKS

Vor Anker wird die Zeit genutzt, mit dem Coach die persönlichen Erfahrungen individuell zu verarbeiten. Die Beobachtungen und Erkenntnisse aus dem Bordalltag dienen dem nachhaltigen Transfer in die Businesswelt.





## ILC-Off Shore Programm-Angebot

**TERMIN:** 20.7.-30.7.2015

**PREIS:** 12.850,- € zzgl. MwSt.

**LEISTUNG:**

- ILC-Potenzialanalyse mit persönlichem Gutachten
- 10 Tage Intensiv Coaching ILC mit individuell festgelegten Schwerpunkten, Fallsupervision und Training
- Trainingsdokumentation / digitales Video
- Ab Nizza entlang der Korsischen Küste nach Sardinien / Olbia
- 11 Tage mit 10 Übernachtungen in Doppelkabine als Einzelbelegung

- Voll-Verpflegung an Bord durch Schiffskoch und Servicecrew
- Hafengebühren, Schiffsbetriebskosten
- Begleitperson in der gleichen Kabine 2.000 €
- 1 Kind bis 12 Jahre kostenlos
- Nicht enthalten sind Anreisekosten, Verpflegung an Land, alkoholische Getränke.

Anmeldeschluss: 30.6.2015. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Buchungseingänge vorgenommen. Weitere Termine auf Anfrage.



